

あ  
あおじ 内出血による青あざ  
あがきがとれん どうしようもない  
あぎ、あぎた あご  
あげる 吐く  
あずる てこずる  
あらまし 大体  
あんき 気楽  
あんばい 具合  
いがいー ちくちくしたかゆさ  
いがる 大声をあげる  
いけん よくない だめだ  
いたしー 難しい  
いなげな 妙な 変な  
いらう 触る  
うずろーしー うっとうしい、煩わしい  
うどむ うなる、うめく  
うぼる 腫れ物などがずきずき痛む  
うべる 温度を下げる  
えらい ①きつい、苦しい②とても  
おとどし 一昨年  
おとんぼ 末っ子  
おぼる 腫れ物などがずきずき痛む  
おらぶ 大声をあげる  
おりおーとる 病状が落ち着いている

②山折り

な  
なおす 片付ける、元の位置に戻す  
ながしゅー 長い間  
ながまる 横になる  
なぜる なでる  
なんきん カボチャ  
～なんだ なかった（過去の否定）  
にがる （腹、肩、腰などに使う）  
体の内部からの重い痛み  
ぬくい 温かい  
ねき 近く、そば  
ねさす 寝かせる  
ねぶる ①舐める ②眠る  
ねま 寝床  
のけとく とっておく  
のる 上向きになる、のけぞる

①山折り

か  
がいな 強い、丈夫な、体格が良い  
かがと かかと  
かさげる 掻き取る  
かざ におい  
かざむ においをかぐ  
がずく かぶる  
かたはず ③山折り  
ようやく  
かやす ひっくり返す  
きつぽ 傷痕  
ぎり つむじ  
くびす かかと  
けつる 蹴る  
～げな ～らしい  
こいわし カタクチイワシ  
こける 転ぶ、倒れる  
こさえる 作る  
こさげる 掻き取る

③山折り

は  
はー もう  
はぐいー、はがえー くやしい  
はさる はさまる  
はしる 鋭い痛み  
傷口がひりひりする  
虫歯がちくちくする  
はぶ 歯茎  
はみ まむし  
ばち、ぱり とても  
ひこずる 引きずる  
ひだるい 空腹になる  
びっしゃこ ずぶぬれ  
ひやい 冷たい  
ひよこつと 急に  
ぶり、ぶち とても（若い世代）  
へぐ はがす  
へたる ①だめになる  
②力尽きる、腰を下ろす  
べろ 舌

さ  
さいさい 何度も、度々  
さえん よくない、悪い  
さかし さかさま  
さぼく ちらかす  
しかえる かえる、やりかえる  
じねんに ④谷折り  
少しずつ自然に  
しもぶくれ、しもぼれ しもやけ  
しゃんしゃん 早く、てきぱき  
～じゃった ～だった  
しゅみる しみる  
しゅむ ①しみる、「しゅみる」とも  
②（鼻を）かむ  
しんきなー 気分がふさいでいる  
しんどい だるい、つらい  
すいぱり 指などに刺さった  
竹や木などのとげ  
すな してはいけない（禁止）  
せーがおちる 気力がなくなる  
せく ①慌てる、急ぐ ②咳をする  
せな 背中  
せわーない 心配ない

④谷折り

ま  
むつこい （油分が多すぎて）  
もたれるような濃い味  
むなおち みぞおち  
むらきな きまぐれ  
めげる 壊れる  
めぼ ものもらい  
もくれる 足がもつれて転ぶ  
もとーらん 筋道が立っていない  
しっかりしていない

た  
たいぎー ①体がだるい、疲れた  
②若い世代では「面倒」  
だいしょー 多少、少しは  
たう 届く  
たぐる ひどく咳き込む  
たちまち さしあたって、とりあえず  
たつ ささる  
たまげる 驚く  
たわん 届かない  
ちゅーに まったく  
～ちよる、とる ～ている（状態）  
つくなむ しゃがむ、うずくまる  
つむ 髪の毛や爪などを切る  
つめる つねる、しめる、挟む  
とーに とっくに  
どーなりこーなり どうにかこうにか  
どひょーしもなー とんでもない

⑤山折り

や  
やいと お灸  
やおい やわらかい  
やねこい 楽ではない  
よいよ とうとう、ついに、本当に